

Taux de satisfaction \*

89%

Taux de sorties positive

43%

\* Recueil des données 2025

## Durée

448 heures en moyenne (3 mois en moyenne)

308h en centre (présentiel/distanciel)

140h en entreprise

## Public

Personnes en recherche d'emploi, inscrites à France Travail / Public en situation d'orientation ou de consolidation de projet.

## Tarif

Formation financée par la Région Occitanie

## Pré-requis

Être demandeur d'emploi, inscrit à France Travail  
Être âgé au minimum de 16 ans

Ne pas avoir de projet professionnel défini ou validé ou un projet professionnel qui bien que validé, nécessite une action préparatoire afin de permettre d'atteindre les pré-requis indispensables à l'entrée en formation qualifiante.

## Lieu

99, av. du Général Leclerc  
30400 Villeneuve-lès-Avignon



Accessible au public en situation de handicap



Mise à jour 12/01/2026

Réf. 23P00100020\_4

## Objectifs

- ✓ Construire un projet professionnel en cohérence avec ses caractéristiques personnelles et avec les réalités du marché du travail ; Identifier les critères de validité de ce projet
- ✓ Maîtriser les savoirs de bases fondamentaux nécessaires pour accéder à une formation qualifiante ou à un emploi
- ✓ Développer et valoriser les compétences soft skills visant à améliorer la confiance en soi et son employabilité
- ✓ Faire preuve d'autonomie dans sa future recherche d'emploi

## Programme

1. Entretiens individuels bimensuels avec le référent de parcours 70h Positionnement
2. 98 h Construire son projet professionnel
3. 70 h Consolider les fondamentaux
4. 175 h S'immerger dans le monde professionnel
5. 35 h "La Pépinière" Gérer et construire un projet collectif Citoyenneté et codes de la société / mobilité

## Compétences transverses

Apprendre à apprendre – Savoir être – Softs SKILLS – Numérique – Transition écologique - Citoyenneté – Egalité Femmes/Hommes

## Méthodes pédagogiques

- ✓ Parcours individualisés en fonction des besoins
- ✓ Formation mixte (présentiel/distanciel)
- ✓ Mises en situation : immersions, stages en entreprises

## "Les plus AFIG"

- ✓ Possibilité de valider les certifications : CLEA, SST, TOSA , PIX
- ✓ Plateforme de formation MOODLE AFIG

## Modalités et délai d'accès à la formation

- ✓ Prescription sur nos dates d'Informations Collectives
- ✓ Candidature directe auprès de l'AFIG-Sud
- ✓ Se présenter avec un CV et un avis de situation Pôle Emploi Entrées/sorties permanentes

## Modalités d'évaluation

- ✓ Evaluation à l'issu de chaque module
- ✓ Entretiens individuels bimensuels avec le Référent de parcours

## Modalités de validation

- ✓ Certificat de formation et attestation de compétences Softs-SKILLS

## Renseignements et inscription

[accompagnement@afig-sud.fr](mailto:accompagnement@afig-sud.fr)

04 66 70 68 70

[www.afig-sud.fr](http://www.afig-sud.fr)