

**Taux de satisfaction \*** : 82 %

**Taux de sorties positives (emploi/formation) : 43%**

\* Recueil des données déc. 2025

### Durée

448 heures en moyenne (3 mois en moyenne)

308h en centre (présentiel/distanciel)

140h en entreprise

### Public

Personnes en recherche d'emploi, inscrites à France Travail / Public en situation

d'orientation ou de consolidation de projet.

### Tarif

Formation financée par la Région Occitanie

### Pré-requis

Être demandeur d'emploi, inscrit à France Travail

Être âgé au minimum de 16 ans

Ne pas avoir de projet professionnel défini ou validé ou un projet professionnel qui bien que validé, nécessite une action préparatoire afin de permettre d'atteindre les pré-requis indispensables à l'entrée en formation qualifiante.

### Lieu

50 allée Charles Babbage  
30000 Nîmes



Accessible au public en situation de handicap



### Objectifs

- ✓ Construire un projet professionnel en cohérence avec ses caractéristiques personnelles et avec les réalités du marché du travail ; Identifier les critères de validité de ce projet
- ✓ Maîtriser les savoirs de bases fondamentaux nécessaires pour accéder à une formation qualifiante ou à un emploi
- ✓ Développer et valoriser les compétences soft skills visant à améliorer la confiance en soi et son employabilité
- ✓ Faire preuve d'autonomie dans sa future recherche d'emploi

### Programme

1. Entretiens individuels avec le référent de parcours
2. 70h Positionnement
3. 105 h Construire son projet professionnel :  
Connaissance du marché du travail et des codes professionnels  
Atelier sur les Techniques de Recherche d'Emploi
4. 70 h Consolider les fondamentaux
5. 140 h S'immerger dans le monde professionnel
6. 35 h Gérer et construire un projet collectif Citoyenneté et codes de la société / mobilité...

### Compétences transverses

Apprendre à apprendre – Softs SKILLS – Numérique – Transition écologique - Citoyenneté – Egalité Femmes/Hommes...

### Méthodes pédagogiques

- ✓ Parcours individualisés en fonction des besoins
- ✓ Formation mixte (présentiel/distanciel)
- ✓ Mises en situation : immersions, stages en entreprises

### “Les plus AFIG”

- ✓ Possibilité de valider la certification : SST
- ✓ Plateforme de formation MOODLE AFIG

### Modalités et délai d'accès à la formation

- ✓ Prescription sur nos dates d'Informations Collectives
- ✓ Candidature directe auprès de l'AFIG-Sud
- ✓ Se présenter avec un CV et un avis de situation France Travail
- ✓ Entrées/sorties permanentes

### Modalités d'évaluation

- ✓ Evaluation à l'issue de chaque module
- ✓ Entretiens individuels avec le Référent de parcours

### Modalités de validation

- ✓ Attestation de formation, certificat SST et attestation de compétences : Soft-SKILLS

### Renseignements et inscription

[isabelle.madrignac@afig-sud.fr](mailto:isabelle.madrignac@afig-sud.fr) 04 66 70 68 70 [www.afig-sud.fr](http://www.afig-sud.fr)